
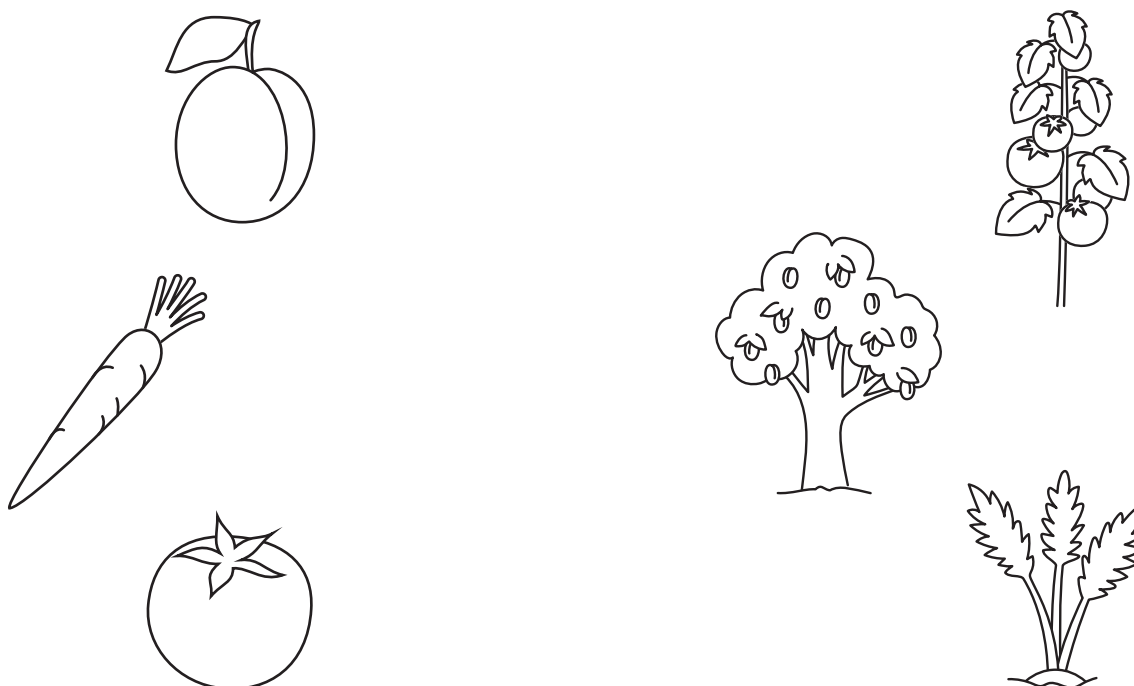




 Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse

 Verbinde die Frucht mit der richtigen Pflanze.



 Verbinde die Sätze:

Die Schale von Pflaumen ist
Die Pflaume wächst
Pflaumen sind ein regionales
Den Kern von Pflaumen nennt man auch
Geerntet werden Pflaumen im
Pflaumen enthalten viele
Die Pflaume ist verwandt mit der

Stein.
Obst.
Spätsommer.
Vitamine.
lila.
auf dem Baum.
Zwetschke.



Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse

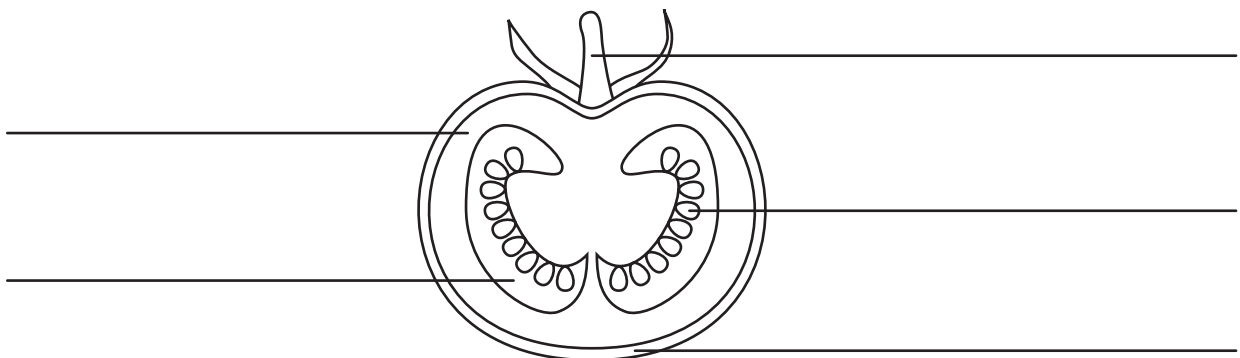


Manchmal gibt es mehrere Wörter für das gleiche Obst oder Gemüse. Zeichne die Wege mit verschiedenen Farben nach. Welche Paare findest du?

Melanzani		Paradeiser
Möhre		Aubergine
Kukuruz		Erdapfel
Ribisel		Karotte
Marille		Aprikose
Tomate		Mais
Kartoffel		Johannisbeere



Benenne die Teile der Tomate:



Fruchtfleisch Gallert Samen Schale Stiel



Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse

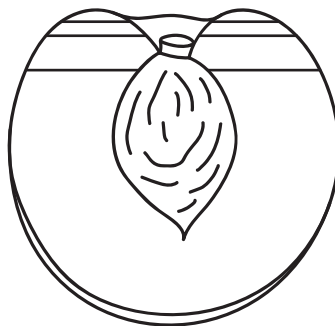


Pfirsiche enthalten viel Wasser, Fruchtzucker, Ballaststoffe und Vitamine.



Schreibe die Inhaltsstoffe in die passenden Felder und male sie in den folgenden Farben aus:

Wasser = blau, Fruchtzucker = rot, Ballaststoffe = grün, Vitamine = gelb



Vitamine sind ganz klein, haben aber eine große Wirkung! Hast du gewusst, dass besonders viele Vitamine direkt unter der Schale liegen? Beim Schälen gehen sie leider verloren, daher solltest du Obst am besten mit der Schale essen.



Weißt du, wofür du die Inhaltsstoffe des Pfirsichs brauchst? Verbinde sie mit der Funktion im Körper.

Wasser	liefert Energie zum Lernen und Spielen
Fruchtzucker	helfen unserer Verdauung
Ballaststoffe	sind gut für unser Immunsystem und für die Augen
Vitamine	brauchen wir im Körper für unser Blut und für unsere Zellen



Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse



Ergänze die fehlenden Wörter.

Heute habe ich Lust auf süße _____. Im Supermarkt gibt es verschiedene _____: Es gibt sie in grün und in dunkelblau – manche Leute sagen auch rot dazu.

Ich sehe, dass die Weintrauben im Regal aus _____ kommen. Das ist fast 9.000 km von Österreich entfernt. Ich wundere mich, denn ich sehe auch in Österreich immer wieder _____ mit Trauben. Sie werden aber erst im _____ reif.

Wenn ich österreichische Weintrauben kaufe, reisen sie nicht so weit. Oft sind sie aus der Steiermark, _____ oder dem Burgenland. Das ist nur ungefähr 200 km oder noch weniger entfernt. Wenn der Weg nicht so weit ist, können die Früchte länger auf den Weinreben bleiben und es sind mehr _____ enthalten. Ich werde die Trauben erst im Herbst essen. Bis dahin esse ich anderes _____, das gerade in Österreich wächst.

Herbst	Niederösterreich	Obst	Sorten	Südafrika
	Vitamine	Weinberge	Weintrauben	



Kreise alle Früchte nach ihrer Saison (wenn sie reif sind) ein:


Frühling = grün Sommer = gelb Herbst = rot

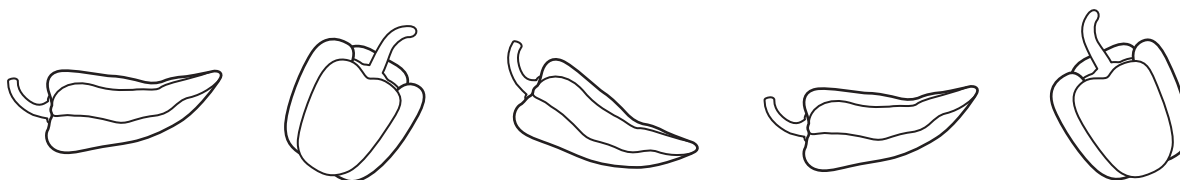





 Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○ ○ ○ ○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse

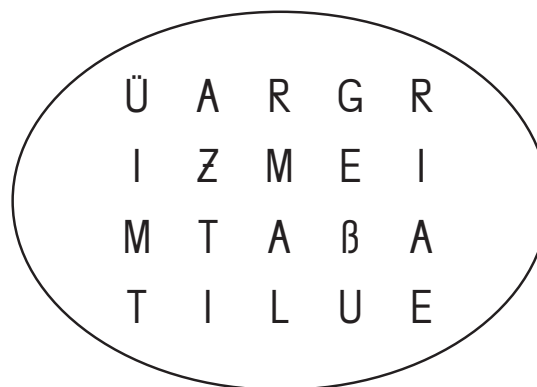
 Paprika gibt es in verschiedenen Formen und Farben. Welche Farben kennst du? Male die Bilder in den Farben an.



 Hast du gewusst, dass grüne Paprika unreife Früchte sind? Viele Menschen essen gerne grüne Paprika, weil sie leicht bitter schmecken. Bitterstoffe sind besonders gut für die Verdauung.

Welche Geschmacksrichtungen kennst du?
Ergänze die Buchstaben in den Wörtern:

S _ _ _
S _ _ _ _
S _ _ _ _ _
B _ _ _ _ _
U _ _ _ _



Tipp für Zuhause:

Probiere, ob du verschiedene Paprikafarben blind erkennst. Schneide dazu drei verschiedene Paprika in kleine Stücke. Bitte jemanden, dir ein Stück in den Mund zu geben, während du die Augen geschlossen hast. Achte darauf, langsam zu kauen. Welche Farben konntest du richtig schmecken?



Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse



Äpfel sind das beliebteste Obst in Österreich. Durchschnittlich isst hier jeder Mensch etwas mehr als 17 kg Äpfel pro Jahr. Das sind pro Woche 1-2 Äpfel.










Ein englisches Sprichwort sagt, dass man jeden Tag einen Apfel essen soll, damit man gesund bleibt. Bringe das Sprichwort in die richtige Reihenfolge:

A - AN - APPLE - AWAY - DAY - DOCTOR - KEEPS - THE

A _ _ _ P _ _ _ Y _ _ E _ _ _ _ _ _ _ _ W _ _ _ .

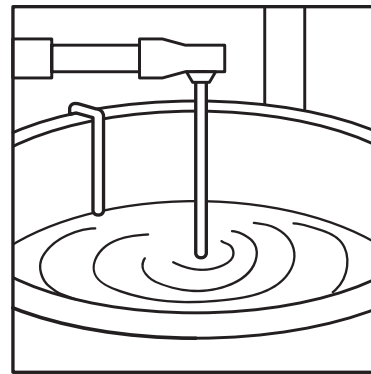
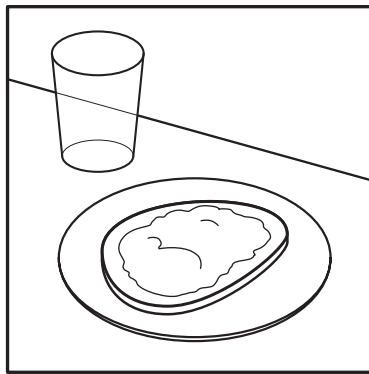
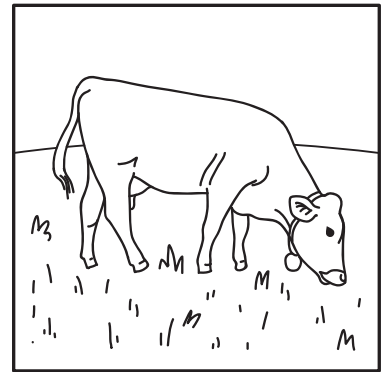
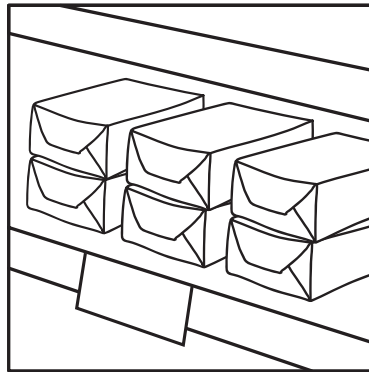
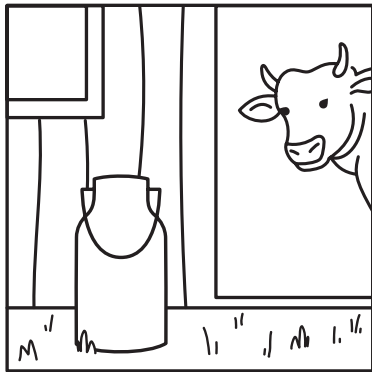


Zeichne für jede Portion (1 Portion = 1 Handvoll / 1 Faustgröße ) , die du gegessen hast, eine Frucht  in das Kästchen.

Beispiel					
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					



 Bringe die Bilder in die richtige Reihenfolge.



 Für die Herstellung von Milchprodukten braucht man viel Milch. Zeichne die Milchpackungen dazu!



5 Liter



1 Liter



2 Liter



7 Liter

Tipp für Zuhause:

Zeichne den Bauernhof, von dem die Milch kommt.

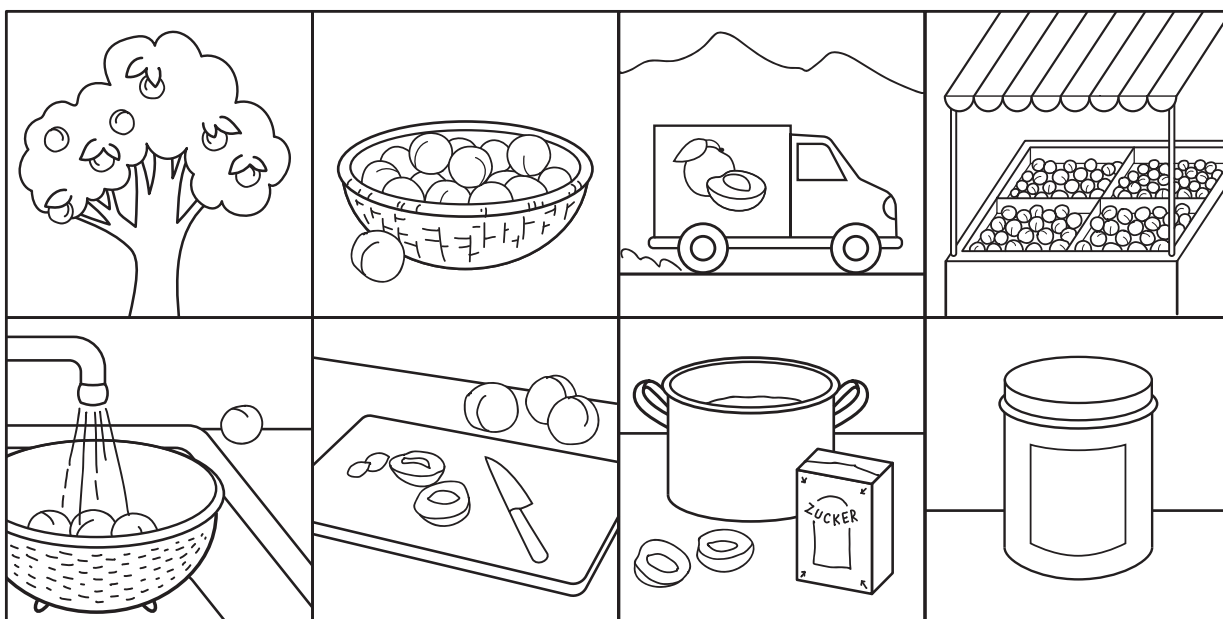


Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse



Zeichne in allen Bildern eine Marille dazu. Schreibe oder erzähle die Geschichte, wie die Marille in die Marmelade kommt.



Was kann man noch aus Marillen machen?
Bringe die Buchstaben in die richtige Reihenfolge.

MMARLDEAE = _____

KÖDLEN = _____

SFTA = _____

KMPOOTT = _____

KCHUNE = _____

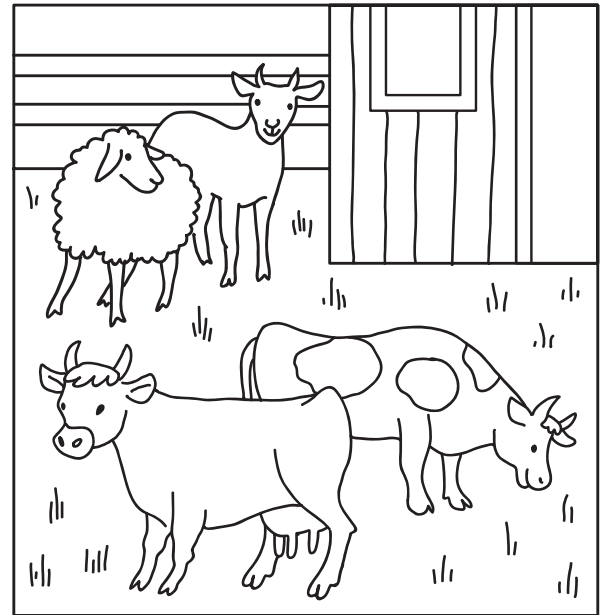
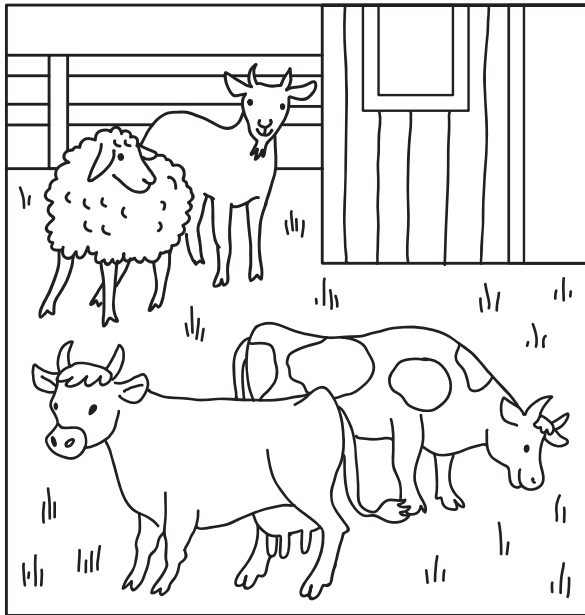
STUDRLE = _____

Tipp für Zuhause:

Mach dich auf den Weg in den nächsten Supermarkt. Schau, welche der genannten Produkte du dort findest. Mach ein Foto oder eine Zeichnung davon!



Die beiden Bilder sind fast gleich. Finde die 5 Unterschiede.



Am häufigsten finden wir am Markt oder im Supermarkt die Milch von der Kuh.



Unterstreiche die richtigen Aussagen zur Milch.
Bei den falschen Aussagen verbessere den Fehler:

In Österreich gibt es viele Milchkühe.

Das Melken tut der Kuh weh.

Milch enthält wertvolles Calcium, das wir für unsere Knochen brauchen.

Die Milch im Supermarkt hat ungefähr 3,5 % Fett.

Es gibt Vollmilch, Halbfettmilch und Doppelfettmilch.

Das Milchfett heißt auch Laktose.

Milch ist rosa.

Frische, unbehandelte Milch hält etwa einen Tag.

Wenn Milch zu lange aufbewahrt wird, kann sie salzig werden.

Milch besteht zu ca. 87% aus Wasser.



Was weißt du über mich?

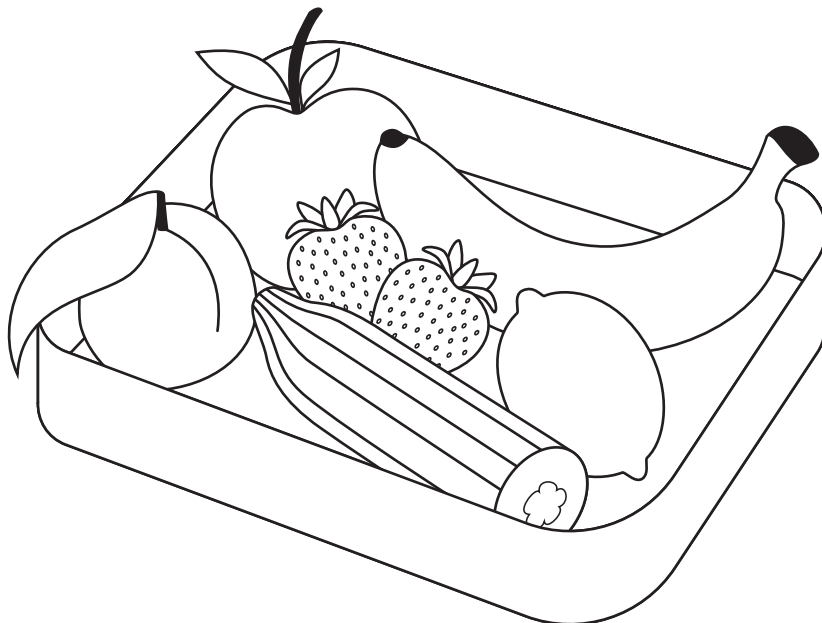
Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse



Finde heraus, was in der Jausenbox steckt: Bei jedem Hinweis streichst du die Bilder, die nicht passen, weg. Das richtige Bild malst du aus.

Hinweise:

- Es ist ein Obst.
- Es schmeckt süß.
- Es wächst auf einem Baum.
- Meistens kommt es aus Italien oder Spanien.
- Es hat einen großen Kern in der Mitte.



Tipp für Zuhause:

Überlege dir ein Obst oder Gemüse und beschreibe es deinem Partner / deiner Partnerin. Wie viele Hinweise sind nötig, bis er/sie die Sorte errät? Dann tauscht ihr und er/sie beschreibt dir ein Obst oder Gemüse.



Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse

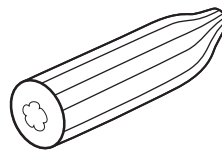
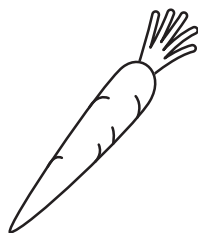


Aus Karotten kann man vieles machen. Finde 6 Möglichkeiten, Karotten zu verwenden (waagrecht und senkrecht).

A	Z	Q	K	A	R	O	T	T	E	N	S	A	F	T
B	K	G	I	P	U	T	L	P	N	M	C	I	Q	Z
K	A	R	O	T	T	E	N	S	T	I	C	K	S	Y
Ä	R	Q	W	E	T	U	Z	I	O	P	Ü	A	S	D
F	O	G	H	Ä	J	L	K	Ö	M	N	B	R	V	C
X	T	V	B	N	W	S	X	C	D	R	E	O	Z	Ü
M	T	K	U	I	T	G	B	V	C	F	W	T	U	O
H	E	J	H	R	R	E	Q	T	Z	G	J	T	B	M
L	N	O	V	M	K	I	F	L	O	L	P	E	Q	A
I	S	Ö	M	S	Y	B	R	Z	H	J	G	N	M	L
K	A	R	O	T	T	E	N	G	E	M	Ü	S	E	Q
X	L	T	I	V	N	K	R	L	O	P	N	U	K	M
I	A	P	K	L	S	E	U	K	L	Ä	X	P	G	D
L	T	O	V	W	Z	Q	I	Ö	M	V	D	P	O	N
K	A	R	O	T	T	E	N	K	U	C	H	E	N	L



Welche Gemüsesorten wachsen unter der Erde? Male sie aus.

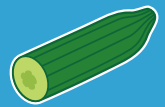


Erstellt im Rahmen des EU-Schulprogramms für Obst, Gemüse und Milch, umgesetzt von der Wiener Gesundheitsförderung.



Mit finanzieller Unterstützung der Europäischen Union.





Was weißt du über mich?

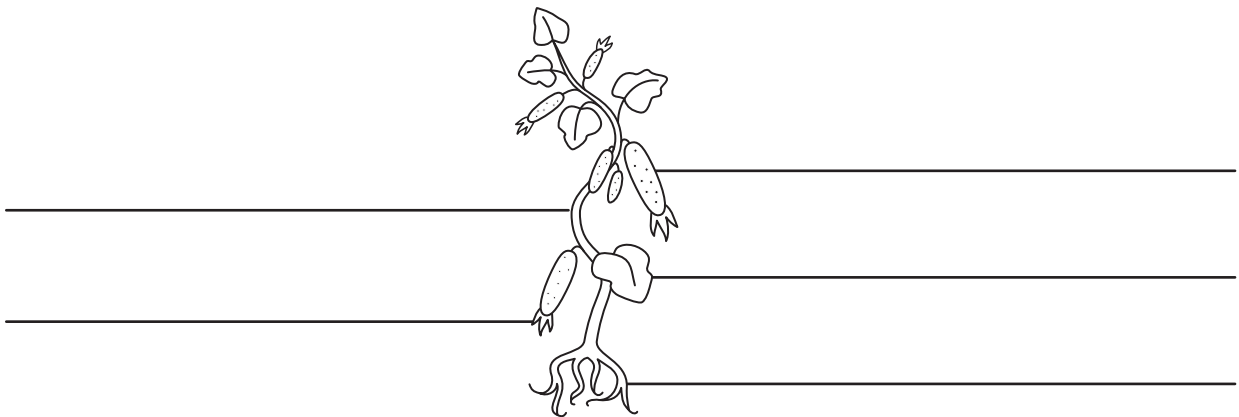
Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse



Die Gurke ist ein Fruchtgemüse. Das heißt, dass die Frucht der Gurkenpflanze gegessen wird.



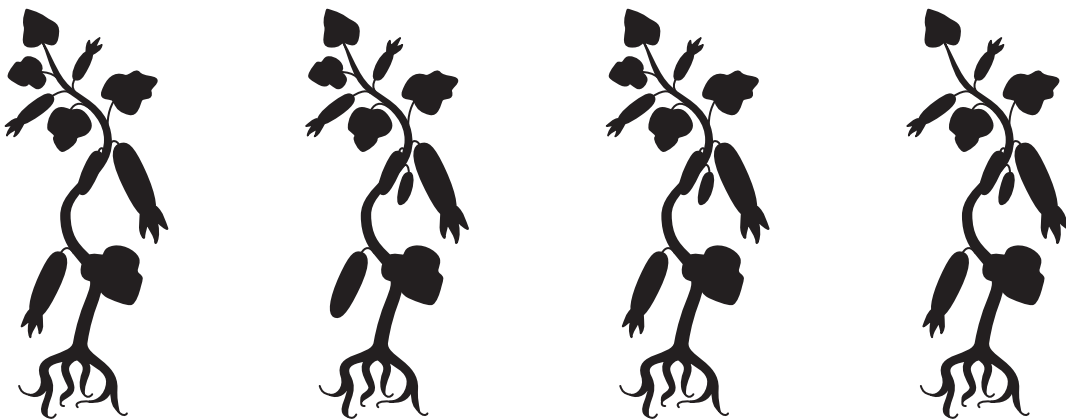
Benenne die Teile der Gurkenpflanze.



Blatt Blüte Frucht Stängel Wurzel



Finde den richtigen Schatten zur Gurkenpflanze.





Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse

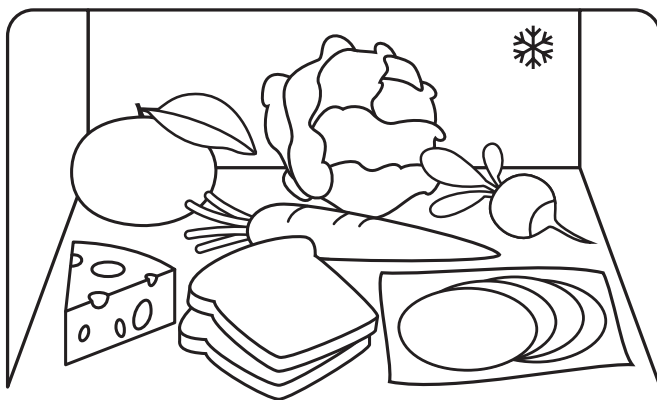


Kreuze an, ob die Aussagen richtig oder falsch sind.

	richtig	falsch
Die Clementine ist eine Zitrusfrucht.		
Clementinen mögen es warm.		
Clementinen gibt es in Orange, Blau und Pink.		
Die Clementine wächst unter der Erde.		
Clementinen werden im November bis Jänner geerntet.		
Clementinen kommen vom Nordpol.		
Die Clementine schmeckt süß und ein bisschen sauer.		



Was gehört in den Kühlschrank, was nicht? In jedes Bild haben sich zwei Lebensmittel verirrt, die nicht hingehören. Male nur die Sorten aus, die richtig gelagert werden.





Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse



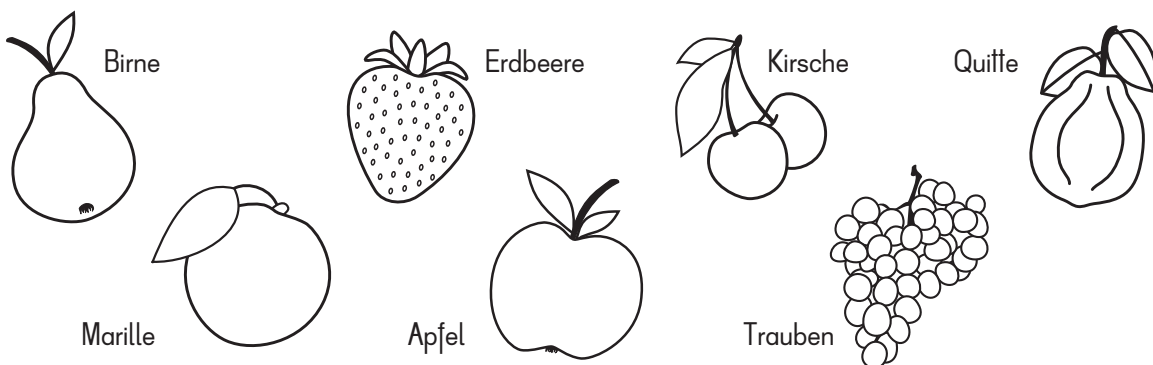
Die Birne kommt immer wieder mit der Fruchtlieferung im EU-Schulprogramm für Obst, Gemüse und Milch. Dieses Arbeitsblatt eignet sich vor allem für den Herbst, wenn im Supermarkt heimische Birnen erhältlich sind.



Die Birne ist ein Kernobst, sie hat ein Kerngehäuse mit kleinen Kernen.

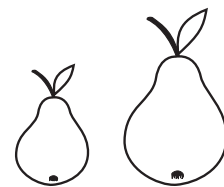


Male alle Obstsorten an, die auch zum Kernobst zählen



Tipp für Zuhause:

Birnen gibt es in ganz unterschiedlichen Größen. Geh zum Markt und kauf dort die kleinste und die größte Birne, die du findest. Schätze das Gewicht der einzelnen Früchte und trag es ein. Wiege die Birnen mit einer Küchenwaage ab (du kannst dir dabei helfen lassen). Hast du das Gewicht richtig erraten?



	Schätzung (in Gramm)	Gemessenes Gewicht (in Gramm)
Kleine Birne		
Große Birne		



Was weißt du über mich?

Ich wachse in: Österreich / anderen Ländern	Mich gibt es in diesen Farben: ○○○○
Ich bin reif im Frühling / Sommer / Herbst / Winter	Ich bin ein Obst / Gemüse



Regionalität bedeutet, dass ein Obst einen kurzen Transportweg hat. Der Apfel ist bei uns ein regionales Obst. Die Orange ist kein regionales Obst, sie braucht wärmere Temperaturen.



Wie weit ist der Weg, bis das Obst bei dir zuhause landet?
Miss mit dem Lineal.



	Apfel	Orange
Gemessener Abstand (in cm)		

Zusatzaufgabe für fleißige Rechnerinnen und Rechner:
Wenn 1 cm auf dem Arbeitsblatt 100 km in Wirklichkeit entspricht,
wie weit ist der Weg bis zu dir nach Hause?

Tatsächlicher Weg (in km)		
---------------------------	--	--