

# Radeln ROLLERN

## RADELN UND ROLLERN KOSTENLOSES WORKSHOP-ANGEBOT FÜR AUSSERSCHULISCHE JUGENDEINRICHTUNGEN

Junge Menschen legen am Tag oft nur wenige Meter zu Fuß oder anders aktiv zurück und bewegen sich zu wenig. Mit dem Projekt „Radeln und Rollern“ unterstützt die Wiener Gesundheitsförderung – WiG Schüler\*innen und deren Familien dabei, aktiv und sicher mobil zu sein oder zu werden. Denn Bewegung am Schulweg und in der Freizeit ist gesund für Kinder und Jugendliche und wirkt sich positiv auf Körper, Seele und ein gutes Miteinander aus.

**Kostenlose 2-stündige Workshops „Das gesunde Fahrrad“** bzw. **4-stündige Workshops „TeensOnBikes“** werden für etwa 10-12jährige Jugendliche angeboten.

### ORT

5., 10., 12., 15. und 22. Bezirk

### ZEITRAUM

1. September – 25. Oktober 2023

15. April – 30. Juni 2024

### WORKSHOPS „DAS GESUNDE FAHRRAD“

Reparaturworkshop **für max. 6 Jugendliche** zur Stärkung der Kompetenzen hinsichtlich der Wartung eines Fahrrads inklusive Einstellen von Bremsen, Schaltung, Ergonomie, Pannenbehebung und Sicherheitsaspekten für interessierte Kinder und Jugendliche, inkl. Material.

Die Reparatur-Workshops sollten idealerweise im Vorfeld der „Teens On Bikes“ GrätzlRalleys stattfinden, um ausreichend verkehrssichere Fahrräder zur Verfügung zu haben. Die Workshops können bei Schlechtwetter und genügend Platz auch indoor oder auf einer überdachten Freifläche draußen stattfinden.

[wig.or.at/radelnrollern](http://wig.or.at/radelnrollern)

# Radeln & ROLLERN

## TEENS ON BIKES“ GRÄTZLRALLEYS UND KÜCHENRAD

Die Schnitzeljagd „FahrradGrätzlRalley“ wird von 2 zertifizierten Radtrainer\*innen und einer Gruppe von **max. 6 Jugendlichen** gemeinsam mit dem Fahrrad absolviert. Bei den Stationen und auf dem Weg müssen Aufgaben gelöst werden. Die Aufgaben beinhalten einerseits das richtige Verkehrsverhalten und Orientierung im Straßenraum, andererseits geht es um historische oder soziale Besonderheiten im Grätzl – dadurch schaffen wir neuen Bezug zum gewohnten Stadtraum.

Fahrräder und Helme, für jene, die keine eigenen verkehrstauglichen Räder zur Verfügung haben, werden bereitgestellt. Zum Abschluss des Programms wird zum gemeinsamen Kochen auf dem Küchenrad eingeladen. Dieses Angebot dauert in Summe 4 Stunden.

## ANMELDUNG

Die Zustimmung der Jugendlichen, bzw. ihrer Eltern, zur Teilnahme ist von der Jugendeinrichtung einzuholen. Ein Termin kann ab vier Anmeldungen fixiert werden, es können sich bis zu 8 Jugendliche anmelden, Leihräder können für maximal 6 zur Verfügung gestellt werden.

Bei Interesse an einer Teilnahme bitte bis 18.8.2023 bei Maria Wiesinger melden:

**maria.wiesinger@wig.or.at**

01/4000 76952 bzw. 0676/ 8118 76952



©FahrSicherRad

Die Workshops werden von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG finanziert und koordiniert und von der Radfahrschule „FahrSicherRad“ umgesetzt: [www.fahrsicherrad.at](http://www.fahrsicherrad.at). Nähere Informationen zum Projekt: [www.wig.or.at/radelnrollern](http://www.wig.or.at/radelnrollern)

[wig.or.at/radelnrollern](http://wig.or.at/radelnrollern)

**FahrSicherRad**  
Radfahrschule

**die radvokat:innen**  
büro zur mobilitätswende

**WiG**  
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

 Für die  
Stadt Wien