

# Radeln ROLLERN

## RADELN UND ROLLERN KOSTENLOSES WORKSHOP-ANGEBOT

Junge Menschen legen am Tag oft nur wenige Meter zu Fuß oder anders aktiv zurück und bewegen sich zu wenig. Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG unterstützt mit dem Projekt „Radeln und Rollern“ Schüler\*innen und deren Familien dabei, aktiv und sicher mobil zu sein oder zu werden. Denn Bewegung am Schulweg und in der Freizeit ist gesund für Kinder und Jugendliche und wirkt sich positiv auf Körper, Seele und ein gutes Miteinander aus.

**Kostenlose 1-stündige Webinare** zur Aktiven Mobilität und Rad- und Rollerfahren werden für Mittelschulen bzw. Klassen der AHS-Unterstufe aus dem 5., 10., 12., 15. oder 22. Wiener Gemeindebezirk angeboten.

### ORT

online über die Plattform "GoToWebinar"

### ZEITRAUM

Die Webinare sind jederzeit über den Link weiter unten buchbar

### WEBINARE ZUR AKTIVEN MOBILITÄT

Die Webinare dauern **50 Minuten** (1UE). Sie finden **online** über „GoToWebinar“ statt – entweder als Hausaufgabe über Endgeräte (Smartphone/Tablet/PC/Notebook) der Schüler\*innen am Nachmittag oder über PC und Beamer im Klassenraum während des Unterrichts.

**Methode:** Vortrag/Präsentation, interaktive Übungen und Umfragen sowie Chatfragen

**Inhalte:** aktive Mobilität, Kommunikation im Straßenverkehr, Verkehrsregeln und Rechtliches, Ausrüstung, Wichtiges zum Rad- und Rollerfahren (wie richtiges Bremsen, Abbiegen, Blicktechnik, Handzeichen etc.)

### BUCHUNG

1 Webinar kann pro Klasse kostenlos gebucht werden. Die Anzahl der Workshops ist begrenzt. Daher gilt das First-come-first-serve-Prinzip.

### ANMELDUNG ZU DEN WEBINAREN UNTER:

<https://radfahrschule.easydrivers.at/faq/raro>



Die Kurse werden von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG finanziert und koordiniert und von der Radfahrschule Schulterblick umgesetzt. Die Webinare werden von „Easy Drivers Radfahrschule“ umgesetzt. Nähere Informationen zum Projekt: [www.wig.or.at/radelnrollern](http://www.wig.or.at/radelnrollern) und bei Maria Wiesinger, MA, Gesundheitsreferentin und Projektleiterin „Radeln und Rollern“: [maria.wiesinger@wig.or.at](mailto:maria.wiesinger@wig.or.at)

[wig.or.at/radelnrollern](http://wig.or.at/radelnrollern)